

Wann und Wo?

Kursbeginn ist zweimal jährlich im
Frühjahr und im Herbst
Er findet einmal wöchentlich
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
in den Räumen der Sozialen Dienste,
Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen
statt.

Der Kurs besteht aus 10 Einheiten.
Ein Teil der Kursgebühr wird
von der Pflegekasse übernommen.
Die restlichen Kosten trägt das DRK.
Für Sie ist der Kurs somit kostenfrei.

Sie möchten sich anmelden oder haben Fragen?

Montag bis Freitag
von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr
oder von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
unter der Nummer 07571 7423-0
oder per E-Mail an
post@drk-sigmaringen.de

Sie haben Interesse, aber niemanden der während des Kurses bei Ihrem Angehörigen sein kann?

Wir bieten Ihnen nach Voranmeldung
Betreuung in den Räumen unserer
Tagespflege - direkt neben
dem Seminarraum - an!
Unsere Mitarbeitenden werden sich liebevoll
um Ihre Angehörigen kümmern!



Kurs für pflegende Angehörige



DRK Kreisverband Sigmaringen e.V.
Soziale Dienste
Bahnhofstraße 5
72488 Sigmaringen

Kursinhalte

Hilfestellungen im häuslichen Umfeld

- Betten, Aufsetzen und Lagern
- Lagerungshilfsmittel
- Wäschewechsel

Beobachtung des Pflegebedürftigen

- Körperliche Symptome
- Psychisches Befinden
- Biografie
- Pflege von Sterbenden

Pflege von Demenz- und Langzeitkranken

- Bewegungsübungen und Muskeltraining
- Formen der Zuwendung
- Basale Stimulation
- Schmerzen bei Demenz

Zweiterkrankungen

- Vorbeugung und Prophylaxen
- Pflege (z.B. Wundliegen)

Ausscheidungen

- Pflege bei Katheter, Stoma und Inkontinenz

Gesunde Ernährung

- Abgestimmte Ernährung
- Darreichung der Nahrung
- Hilfsmittel

Medikamente und sonstige Heilmittel

- Arzneimittel und ihre Wirkungsweisen
- Beachten der Gebrauchsanweisung
- Richtige Anwendung von Medikamenten
- Nebenwirkungen von Arzneimitteln
- Hausapotheke
- Verbände

Körperpflege

- Waschen
- Duschen und Baden
- Hilfsmittel

Entlastung pflegender Angehöriger

- Körperlich schonende Pflege
- Entspannungs- und Bewegungsübungen
- Psychische Entlastung
- Motivation und Wertschätzung
- Kommunikationsmethoden für Menschen mit Demenz

Der Pflegebedürftige und seine Umgebung

- Wohnraumanpassung
- Krankenzimmer
- Krankenbett
- Beratung zu den Leistungen der Pflege- und Krankenkasse
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Tagespflege und Betreuungsgruppen
- Informationen zur Unterstützung in der Häuslichkeit

Die wichtigsten Hilfsangebote

- Ambulante, teilstationäre und stationäre Struktur in der Region
- Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie



Fachreferenten

- Lehrer für Krankenpflege
- Pflegefachkraft
- Physiotherapeut