Wann und Wo?

**Der Kurs besteht aus 10 Einheiten.
Die Kursgebühr wird für alle Teilnehmer
von der AOK übernommen.**

**Kurse beginnen im Frühjahr und im Herbst
und finden jeweils Dienstag und Donnerstag
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
in den Räumen der Sozialstation,
Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen
statt.**

Sie möchten sich anmelden oder haben Fragen?

**Montag bis Freitag
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr unter
der Nummer 07571 7423-27 oder 7423-34
oder per E-Mail an
evelin.huber@kv-sigmaringen.drk.de**

Sie haben Interesse, aber niemanden der während des Kurses bei Ihrem Angehörigen sein kann?

**Wir bieten Ihnen nach Voranmeldung
Betreuung in den Räumen unserer
Tagespflege - direkt neben
dem Seminarraum - an!
Unsere Pflegekräfte werden sich liebevoll
um Ihre Angehörigen kümmern!**

Qualitätssiegel
Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Baden-Württemberg
Ambulante Pflege

DRK Kreisverband Sigmaringen e.V.
Pflege, Haushalt und Betreuung
Bahnhofstraße 5
72488 Sigmaringen

DRK Kreisverband
Sigmaringen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Kurs für pflegende Angehörige

www.drk-sigmaringen.de

Kursinhalte

Situation des Pflegebedürftigen

Der Pflegebedürftige und seine Umgebung
- Wohnraumanpassung
- Krankenzimmer
- Krankenbett

Hilfestellungen am Krankenbett
- Betten, Aufsetzen und Lagern
- Lagerungshilfsmittel
- Wäschewechsel

Beobachtung des Pflegebedürftigen
- Körperliche Symptome
- Psychisches Befinden

Körperpflege
- Waschen
- Duschen und Baden
- Hilfsmittel

Pflege von Schwer- und Langzeitkranken
- Bewegungsübungen und Muskeltraining
- Formen der Zuwendung

Zweiterkrankungen
- Vorbeugung und Propylaxen
- Pflege (z.B. Wundliegen)

Ausscheidungen
- Pflege bei Katheter, Stoma und Inkontinenz

Gesunde Ernährung
- Abgestimmte Ernährung
- Darreichung der Nahrung
- Hilfsmittel

Medikamente und sonstige Heilmittel
- Arzneimittel und ihre Wirkungsweisen
- Beachten der Gebrauchsanweisung
- Richtige Anwendung von Medikamenten
- Nebenwirkungen von Arzneimitteln
- Hausapotheke
- Verbände

Entlastung pflegender Angehöriger
- Körperlich schonende Pflege
- Entspannungs- und Bewegungsübungen
- Psychische Entlastung
- Motivation und Wertschätzung

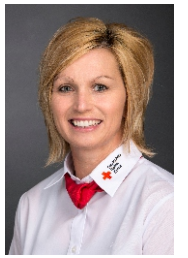
Pflege von Sterbenden

Beratung zu den Leistungen der Pflege- und Krankenkasse

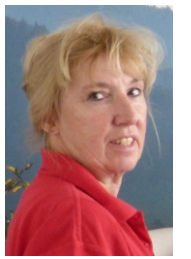
Informationen zur Unterstützung in der Häuslichkeit

Die wichtigsten Hilfsangebote
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Struktur in der Region

Kursleitung



Evelin Huber
Pflegedienstleitung



Ulrike Busch
Pflegefachkraft
Wundexpertin

Fachreferenten
- Lehrer für Krankenpflege
- Physiotherapeut
- Ernährungsberaterin
- Apothekenfachkraft
- Logopädin
- Demenzfachkraft